Precautions

1. Clean exposed parts with a soft, slightly damp cloth. To remove stains, use a mild soap. Never use detergents, excess water, treated cloths, harsh cleaning agents, or sprays. Do not attempt to lubricate or open scale casing as this will void your warranty.
2. Although your scale is designed to be maintenance-free, it contains sensitive electronic parts. Avoid rough treatment. Do not drop, kick, or jump on it. Treat it with care to ensure the best performance.
3. This scale is designed to read weights between 20 and 400 lbs, 9 and 180kgs, 1 stone 6 lbs and 28 stone 8 lbs. To prevent damage, do not place more than 400 lbs/180 kgs/28 stone 8 lbs on it.
4. Do not store scale where you store cleaning chemicals. The vapors from some household products may affect the electronic components of your scale. Do not store scale on its side.
5. This scale is an extremely sensitive weighing device. In order to prevent run down of the battery, do not place anything on the scale.
6. Do not dispose of battery in fire. Battery may explode or leak. Remove the battery if the scale will not be used for a long period of time.

Specifications

- Uses high precision STRAIN GAUGE technology to determine weight
- Weight Capacity: 400 lb or 180 kg or 28 stone 8 lbs
- Weight Graduation: 0.2lb or 0.1kg or 0.2 lb
- Goal weight range: 20-400 lbs or 9-180 kgs or 1 stone 8 lbs-28 stone 8 lbs
- Goal weight can be stored for up to 2 users
- User selectable units of measure (lb, kg, st)
- Low-battery indicator
- Overload indicator
- Automatic zero resetting, automatic off

Lifetime Warranty

This scale is warranted against defects in materials of workmanship for the life of the original purchaser from date of retail purchase. It does not cover damages or wear resulting from accident, misuse, abuse, commercial use, or unauthorized adjustment and/or repair. Do not return to retailer. Should this scale require service (or replacement at our option) while under warranty, please pack the item in the original packaging and return it prepaid, along with store receipt showing date of purchase and a note explaining reason for return to:

Taylor Precision Products
2220 Entrada Del Sol
Las Cruces, New Mexico 88001 USA

There are no express warranties except as listed above. This warranty gives you specific legal rights, and you may have other rights which vary from state to state
.©2007 Taylor Precision Products and its affiliated companies, all rights reserved. Taylor® and Leading the Way in Accuracy® are registered trademarks of Taylor Precision Products and its affiliated companies. All rights reserved.

Made to our exact specifications in China.
Not legal for trade.
www.taylorusa.com

CP7334BL 9.07

Reaching Target Weight

Maintaining proper weight is essential to healthy living. Obesity has been linked to a higher risk of heart disease, diabetes and some forms of cancer. The Body Mass Index (BMI) is the most widely accepted measurement of weight according to health professionals. Use the chart below to determine your own BMI by matching your height in the left hand column with your weight in the center. Anyone, male or female, with a BMI of 25 to 29 is considered over weight and a body mass index of 30 is considered obese. Remember to eat right and exercise.

Get a free diet profile at www.biggestloserclub.com.

Body Mass Index

Height (inches)	Body Weight (pounds)						Overweight					Obese					
58	91	96	100	105	110	115	119	124	129	134	138	143	148	153	158	162	167
59	94	99	104	109	114	119	124	128	133	138	143	148	153	158	163	168	173
60	97	102	107	112	118	123	128	133	138	143	148	153	158	163	168	174	179
61	100	106	111	116	122	127	132	137	143	148	153	158	164	169	174	180	185
62	104	109	115	120	126	131	136	142	147	153	158	164	169	175	180	186	191
63	107	113	118	124	130	135	141	146	152	158	163	169	175	180	186	191	197
64	110	116	122	128	134	140	145	151	157	163	169	174	180	186	192	197	204
65	114	120	126	132	138	144	150	156	162	168	174	180	186	192	198	204	210
66	118	124	130	136	142	148	155	161	167	173	179	186	192	198	204	210	216
67	121	127	134	140	146	153	159	166	172	178	185	191	198	204	211	217	223
68	125	131	138	144	151	158	164	171	177	184	190	197	203	210	216	223	230
69	128	135	142	149	155	162	169	176	182	189	196	203	209	216	223	230	236
70	132	139	146	153	160	167	174	181	188	195	202	209	216	222	229	236	243
71	136	143	150	157	165	172	179	186	193	200	208	215	222	229	236	243	250
72	140	147	154	162	169	177	184	191	199	206	213	221	228	235	242	250	258
73	144	151	159	166	174	182	189	197	204	212	219	227	235	242	250	257	265
74	148	155	163	171	179	186	194	202	210	218	225	233	241	249	256	264	272
75	152	160	168	176	184	192	200	208	216	224	232	240	248	256	264	272	279
76	156	164	172	180	189	197	205	213	221	230	238	246	254	263	271	279	287
	19	**20**	**21**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**	**29**	**30**	**31**	**32**	**33**	**34**	**35**

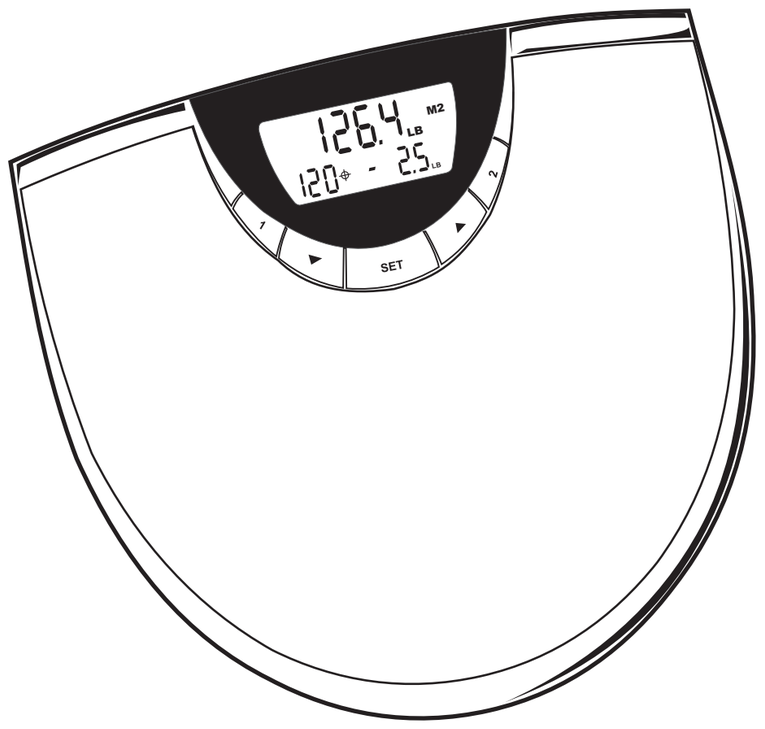
Body Mass Index

7334

THE BIGGEST LOSER™ by TAYLOR®

Weight Management Electronic Scale *with Goal Tracking*

Leading the Way in Accuracy®



Instruction Manual

Précautions

1. Nettoyez les pièces exposées avec un chiffon doux, un peu humide. Pour retirer les taches, utilisez un savon doux. N'utilisez jamais de détergents, surplus d'eau, chiffons traités, agents de nettoyage puissants ou sprays. N'essayez pas de lubrifier ou d'ouvrir le boîtier de la balance car cela annulera votre garantie.
2. Bien que votre balance soit conçu pour être sans entretien, il contient des pièces électroniques sensibles. Évitez toute mauvaise manipulation. N'échappez pas, ne frappez pas et ne sautez pas sur l'appareil. Traitez-le avec soin pour assurer la meilleure performance.
3. La balance est conçu pour lire les poids entre 20 et 400 livres / 9 et 180 kilogrammes / 1 stone 6 livres et 28 stone 8 livres. Pour éviter les dommages, ne placez pas plus de 400 livres / 180 kilogrammes / 28 stone 8 livres sur la balance.
4. Ne rangez pas la balance où vous placez les produits chimiques de nettoyage. Les vapeurs de certains produits domestiques peuvent affecter les composants électroniques de votre balance. Ne le rangez pas sur le côté.
5. Cette balance est un dispositif de pesage extrêmement sensible. Pour ne pas épuiser las piles, ne le rangez rien sur la balance.
6. Ne vous débarrassez pas des piles en feu. La pile peuvent éclater ou fuir. Retirez las piles si la balance ne sera pas utilisé pendant un certain temps assez long.

Spécifications

- Utilise la technologie haute précision STRAIN GAUGE pour déterminer le poids.
- Capacité de poids : 400 lb ou 180 kg ou 28 st 8 lb
- Graduations de poids : 0,2lb ou 0.1kg ou 0.2 lb
- Plage de poids cible: 20-400 lb ou 9-180 kg ou 1 st 8 lb-28 st 8 lb
- Les poids cible peuvent être mises en mémoire pour 2 personnes
- Unités de mesure sélectionnables par l'utilisateur (lb, kg, st)
- Indicateur de pile faible
- Indicateur de surcharge
- Zéro automatique, arrêt automatique

Garantie à vie

Cette balance est garantie à vie pour l'acheteur original contre les défauts de matériaux et de main d'oeuvre à partir de la date d'achat au détail. Elle ne couvre pas les dommages ou l'usure suite à un accident, une mauvaise utilisation, tout abus, utilisation commerciale ou réglage interdit et/ou réparation interdite.
Ne pas renvoyer cet appareil au fournisseur. Si cette balance exige un service (ou un remplacement à notre discrétion) sous garantie, veuillez l'emballer avec soin et la retourner à frais prépayés avec la facture du magasin indiquant la date d'achat et une note expliquant la raison du retour à l'adresse suivante:

Taylor Precision Products
2220 Entrada Del Sol
Las Cruces, New Mexico 88001 USA

Il n'y a aucune garantie expresse sauf celle indiquée précédemment. Cette garantie vous donne des droits juridiques précis, mais vous pouvez aussi avoir d'autres droits qui varient d'un état à l'autre.
©2006 Taylor Precision Products et ses sociétés affiliées, tous droits réservés. Taylor® et Leading the Way in Accuracy® sont des marques de commerce déposées de Taylor Precision Products et ses sociétés affiliées. Tous droits réservés.

Fabriqué en Chine selon nos spécifications exactes.
Ne peut être négocie.
www.taylorusa.com

Atteindre le poids cible

Maintenir un poids approprie est essentiel pour une vie saine. L'obésité est liée à un risque accru de maladies cardiaques, de diabète et de certaines formes de cancer. L'indice de masse corporelle (IMC) est la mesure de poids la plus acceptée selon les professionnels de la santé.

Utilisez le tableau plus bas pour déterminer votre propre IMC en associant votre taille dans la colonne de gauche avec votre poids au centre. Toute personne, homme ou femme, qui a un IMC de 25 a 29 est considérée trop lourde et un indice de masse corporelle de 30 est considéré obèse. Rappelez-vous de bien manger et de faire des exercices.

Vous pouvez obtenir un profil de régime gratuit à www.biggestloserclub.com.

Indice de masse corporelle

(tableau de chiffres)	Poids corporel (livres)						Trop lourd					obèse					
58	91	96	100	105	110	115	119	124	129	134	138	143	148	153	158	162	167
59	94	99	104	109	114	119	124	128	133	138	143	148	153	158	163	168	173
60	97	102	107	112	118	123	128	133	138	143	148	153	158	163	168	174	179
61	100	106	111	116	122	127	132	137	143	148	153	158	164	169	174	180	185
62	104	109	115	120	126	131	136	142	147	153	158	164	169	175	180	186	191
63	107	113	118	124	130	135	141	146	152	158	163	169	175	180	186	191	197
64	110	116	122	128	134	140	145	151	157	163	169	174	180	186	192	197	204
65	114	120	126	132	138	144	150	156	162	168	174	180	186	192	198	204	210
66	118	124	130	136	142	148	155	161	167	173	179	186	192	198	204	210	216
67	121	127	134	140	146	153	159	166	172	178	185	191	198	204	211	217	223
68	125	131	138	144	151	158	164	171	177	184	190	197	203	210	216	223	230
69	128	135	142	149	155	162	169	176	182	189	196	203	209	216	223	230	236
70	132	139	146	153	160	167	174	181	188	195	202	209	216	222	229	236	243
71	136	143	150	157	165	172	179	186	193	200	208	215	222	229	236	243	250
72	140	147	154	162	169	177	184	191	199	206	213	221	228	235	242	250	258
73	144	151	159	166	174	182	189	197	204	212	219	227	235	242	250	257	265
74	148	155	163	171	179	186	194	202	210	218	225	233	241	249	256	264	272
75	152	160	168	176	184	192	200	208	216	224	232	240	248	256	264	272	279
76	156	164	172	180	189	197	205	213	221	230	238	246	254	263	271	279	287
	19	**20**	**21**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**	**29**	**30**	**31**	**32**	**33**	**34**	**35**

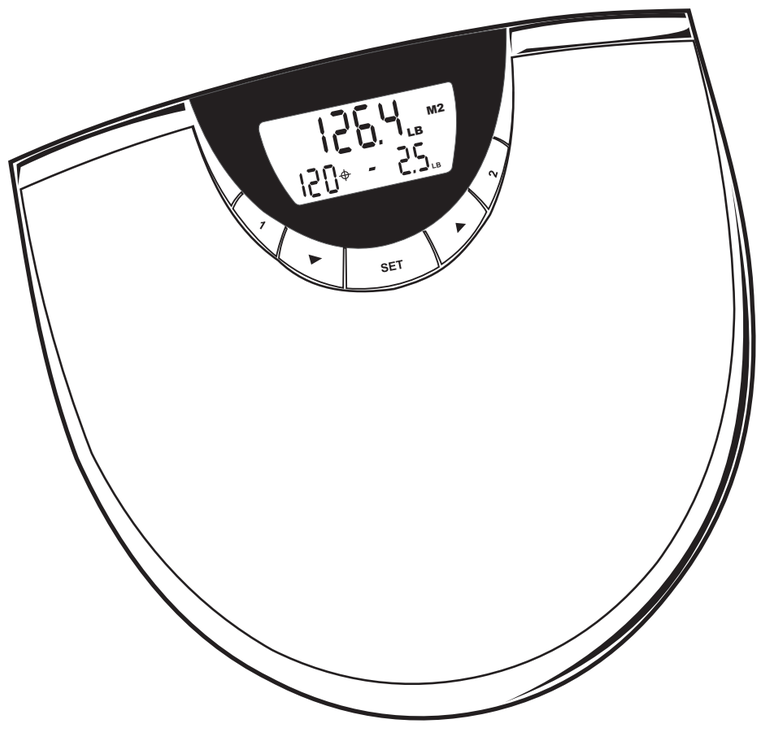
Indice de masse corporelle

7334

THE BIGGEST LOSER™ by TAYLOR®

Balance Électronique de Gestion de Poids avec Suivi de L'objectif

Leading the Way in Accuracy®



Manuel d'instructions

Precauciones

1. Si bien su báscula fue diseñada para no necesitar mantenimiento, contiene piezas electrónicas sensibles. Evite el maltrato. No la deje caer, no la patee, ni salte sobre ella. Trátela con cuidado para asegurar el mejor rendimiento. No intente lubricar o abrir la carcasa de la báscula ya que esto anulará su garantía.
2. Si bien su báscula fue diseñada para no necesitar mantenimiento, contiene piezas electrónicas sensibles. Evite el maltrato. No la deje caer, no la patee, ni salte sobre ella. Trátela con cuidado para asegurar el mejor rendimiento.
3. Esta báscula fue diseñada para leer pesos entre 20 y 400 lbs / 9 y 180 kgs / 1 st 6 lbs y 28 st 8 lbs. Para evitar el daño, no coloque más de 400 lbs / 180 kgs / 28 st 8 lbs sobre la misma.
4. No guarde la báscula donde guarda productos químicos de limpieza. Los vapores de algunos de los productos del hogar pueden afectar los componentes electrónicos de su báscula. No guarde la báscula sobre su lado.
5. Esta báscula es un dispositivo de pesaje extremadamente sensible. Con el fin de evitar desgastar las baterías, no almacene nada sobre la báscula.
6. No tire las baterías al fuego. Las baterías pueden explotar o tener pérdidas. Retire las baterías si la báscula no se utilizará por un largo tiempo.

Especificaciones

- Usa tecnología STRAIN GAUGE de alta precisión para determinar el peso
- Límite de peso: 400 lb o 180 kg o 28 st 8 lb
- Graduación de peso: 0,2 lb o 0.1kg o 0,2 lb
- Rango peso deseado: 20-400 lb o 9-180 kg o 1 st 8 lb-28 st 8 lb
- Se pueden almacenar los pesos deseados de hasta 2 personas
- El usuario puede seleccionar la unidad de medida (lb, kg, st)
- Indicador de sobrecarga
- Ajuste a cero automático, apagado automático

Garantía de por vida

Esta báscula está garantizada contra defectos en los materiales de fabricación o de mano de obra de por vida para el comprador original, a partir de la fecha de compra al por menor. No cubre daños ni desgastes que sean consecuencia de accidentes, uso inadecuado, abuso, uso comercial ni ajustes y/o reparaciones no autorizadas. No la devuelva al vendedor minorista. Si esta báscula requiere mantenimiento (o cambio a nuestro entender) mientras esté en garantía, sírvase empacar el artículo cuidadosamente y envíelo con el franqueo pagado, junto con el recibo de la tienda en el que aparezca la fecha de compra y una nota explicando el motivo de la devolución a:

Taylor Precision Products
2220 Entrada Del Sol
Las Cruces, New Mexico 88001 USA

No existen garantías expresas excepto las enunciadas anteriormente. Esta garantía le otorga derechos legales específicos y es posible que usted tenga otros derechos que varíen de un estado a otro.
.©2007 Taylor Precision Products y sus compañías afiliadas, todos los derechos reservados. Taylor® y Leading the Way in Accuracy® son marcas registradas de Taylor Precision Products Products y sus compañías afiliadas.

Fabricado en China según nuestras especificaciones exactas.
No es legal para uso comercial.
www.taylorusa.com

Cómo lograr el peso deseado

Mantener el peso adecuado es esencial para una vida saludable. Se he ligado la obesidad a un mayor riesgo de padecer enfermedades cardíacas, diabetes y algunos tipos de cáncer. El índice de masa corporal (IMC) es la medida de peso más ampliamente aceptada según los profesionales de la salud.

Use el cuadro que aparece a continuación para determinar su propio de la izquierda y su peso en el centro. Se considera que una persona, ya sea hombre o mujer, con un IMC de 25 a 29 tiene sobrepeso y con un IMC de 30 se considera obeso. Recuerde comer correctamente y practicar ejercicio.

Obtenga un perfil de dieta gratuito en www.biggestloserclub.com.

Índice de masa corporal

Altura (pulgadas)	Peso corporal (libras)						Sobrepeso					Obeso					
58	91	96	100	105	110	115	119	124	129	134	138	143	148	153	158	162	167
59	94	99	104	109	114	119	124	128	133	138	143	148	153	158	163	168	173
60	97	102	107	112	118	123	128	133	138	143	148	153	158	163	168	174	179
61	100	106	111	116	122	127	132	137	143	148	153	158	164	169	174	180	185
62	104	109	115	120	126	131	136	142	147	153	158	164	169	175	180	186	191
63	107	113	118	124	130	135	141	146	152	158	163	169	175	180	186	191	197
64	110	116	122	128	134	140	145	151	157	163	169	174	180	186	192	197	204
65	114	120	126	132	138	144	150	156	162	168	174	180	186	192	198	204	210
66	118	124	130	136	142	148	155	161	167	173	179	186	192	198	204	210	216
67	121	127	134	140	146	153	159	166	172	178	185	191	198	204	211	217	223
68	125	131	138	144	151	158	164	171	177	184	190	197	203	210	216	223	230
69	128	135	142	149	155	162	169	176	182	189	196	203	209	216	223	230	236
70	132	139	146	153	160	167	174	181	188	195	202	209	216	222	229	236	243
71	136	143	150	157	165	172	179	186	193	200	208	215	222	229	236	243	250
72	140	147	154	162	169	177	184	191	199	206	213	221	228	235	242	250	258
73	144	151	159	166	174	182	189	197	204	212	219	227	235	242	250	257	265
74	148	155	163	171	179	186	194	202	210	218	225	233	241	249	256	264	272
75	152	160	168	176	184	192	200	208	216	224	232	240	248	256	264	272	279
76	156	164	172	180	189	197	205	213	221	230	238	246	254	263	271	279	287
	19	**20**	**21**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**	**29**	**30**	**31**	**32**	**33**	**34**	**35**

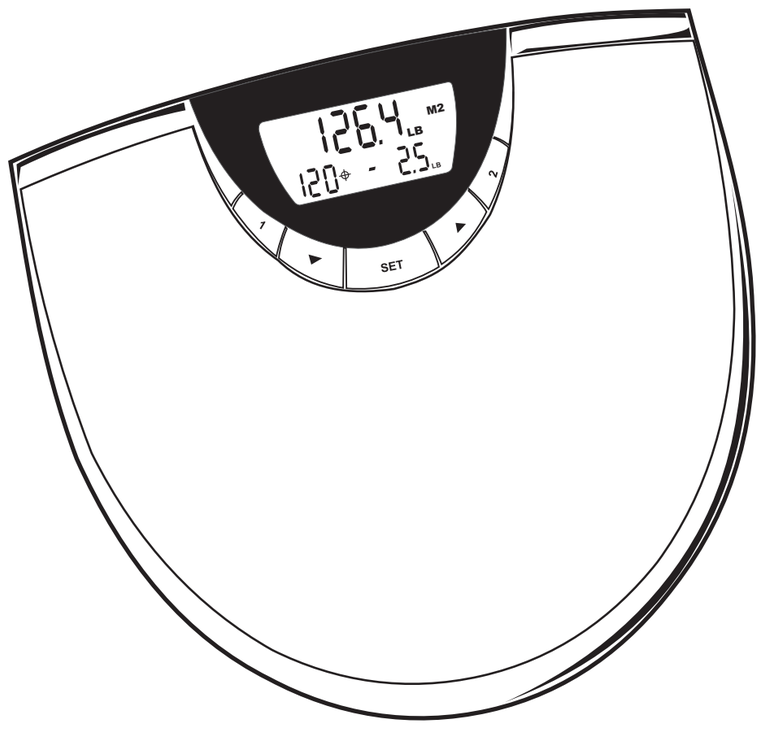
Índice de masa corporal

7334

THE BIGGEST LOSER™ by TAYLOR®

Báscula Electrónica para Manejo del Peso con Control del Objetivo

Leading the Way in Accuracy®



Manual de instrucciones

Thank you for purchasing a Taylor® Lithium Electronic scale. Please read this instruction manual carefully before use. Keep these instructions handy for future reference.

*For more information on NBC's **The Biggest Loser**, or to join The Biggest Loser Club, please visit the official Biggest Loser website at www.nbc.com/The_Biggest_Loser.com.*

General Operation

1. There is a strip under the Lithium battery cover to prevent battery drain in shipping. Please remove the strip before continuing with these instructions. Also, some models have a static cling label on the lens to prevent scratching. Please remove before use.
2. Your scale has been set at the factory to read weight in pounds. You may select kilogram or stone units of measurement by moving the slide switch on the bottom of the scale.
3. Place scale on flat, hard surface. Carpeted or uneven floors may affect accuracy.
4. Step on the scale (disregarding the reading) and step off. This process insures the scale is set and is now ready for use. Do this whenever the scale is moved. At all other times step straight onto the scale.
5. Step onto the scale platform and remain still. The display will show "**0**" running from left to right, then display the weight.
6. When you step off of the scale, the display will return to "**0**" and automatically turn off. If you continue to stand on the scale, your weight will be displayed for 10 seconds, and then the scale will turn off automatically.

Goal Weight Operation

Your scale is equipped with Goal Weight Tracking software that computes the difference between your target and actual weights. Up to two individuals may enter their desired goal weight into a personal User memory. You can then track your weight loss progress by viewing the deviation between your current weight and your goal weight.

To Set a Goal Weight

1. While the scale is off, press the **"M1"** button to use Memory #1, or press the **"M2"** button to use Memory #2.
2. The LCD readout will turn on and display data for that memory number. If the memory is free, it will display "**----**".
3. Press and hold the (**SET**) button for 3 seconds. The goal weight digits will appear. The hundreds digit will flash.
4. Press the **"M1"** or **"M2"** button to change the hundreds digit.
5. Press **"SET"** to confirm the hundreds. The tens digit will flash.
6. Press the **"M1"** or **"M2"** button to change the tens digit.
7. Press **"SET"** to confirm the tens. The ones digit will flash.
8. Press the **"M1"** or **"M2"** button to change the ones digit.
9. Press **"SET"** to confirm the ones. Your goal weight is now set. You may step on the scale for a measurement at this time. Otherwise, the scale will turn off automatically. Your goal weight remains saved in memory.

Goal Weight Operation (continued)

To View a Goal Weight

1. While the scale is off, press the **"M1"** button to access Memory #1, or press the **"M2"** button to access Memory #2.
2. The scale will turn on, and then the LCD will toggle twice between your last weight, your goal weight, and the difference between the two weights for three seconds each. (If the User memory is free, the LCD will display "**----**".)
3. The scale will automatically turn off.

Measuring Current Weight and Comparing to Goal Weight

1. Follow steps 1-3 under previous section, "To View a Goal Weight".
2. Step on the scale when your goal weight appears on the LCD. Stand still while the scale computes your weight.
3. The LCD will toggle twice between your current weight, your goal weight, and the difference between the two weights for three seconds each. A positive number indicates how much you are over your goal weight. A negative number indicates how much you are under your goal weight.
4. The scale turns off automatically.

Battery Information

Your Taylor® scale has a lithium battery installed that will provide a lifetime of operation when used in a typical household. Under heavy usage (Health Club, Wellness Clinic, etc.) the battery may eventually need to be replaced.

Battery Replacement

Your Taylor® scale is equipped with a low battery indicator. It will display **"Lo"** or readings will grow dim or become irregular if the battery need replacement. To replace the battery:

1. Use 1 - 3 volt CR2032 lithium batteries only (as installed).
2. Open the battery compartment cover on the bottom of the scale by turning the cover in the direction of the arrow (counter clockwise) and remove.
3. Remove the old battery from the compartment.
4. Place the new battery with the **"+"** sign up into the battery compartment.
5. Replace the battery compartment cover by turning it in the opposite direction of the arrow.

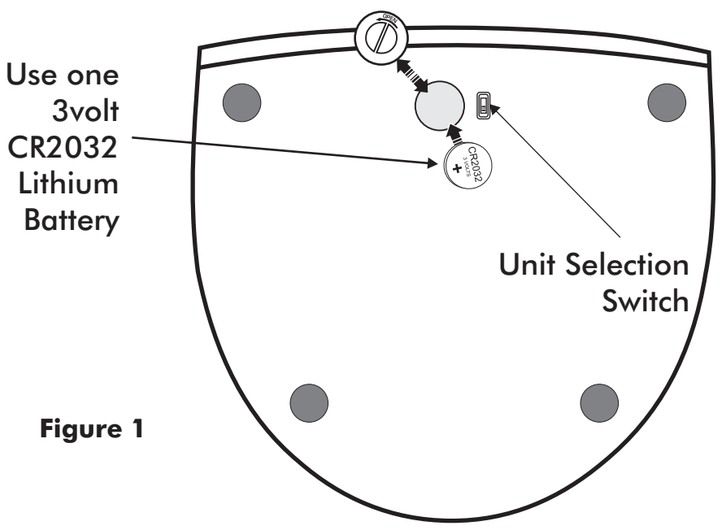


Figure 1

Trouble Shooting

In Case of Difficulty...

1. Place your feet in the same position every time you weigh yourself. Stand still during weighing.
2. Weigh yourself without clothing whenever possible. Clothes can vary in weight.
3. Move scale to a location where it won't be bumped. If your scale is bumped while being activated or while in use, an inaccurate reading may occur.
4. For the most consistent readings, weigh yourself at the same time of day. Allow for weight fluctuations due to food or drink in your system.
5. A **"C"** display indicates an initialization error. Step off the scale. Tap sharply on the platform to re-initialize the scale. The display will show the measurement pattern (spinning zeros) and then turn off. The scale is ready for use again.
6. An **"Err"** display indicates an instability error. Step off and back onto the scale, standing still while your weight computes.
7. An **"EE"** display indicates an overload warning. The maximum weighing capacity of the scale has been exceeded. Remove the weight immediately; otherwise, permanent damage to the scale will occur.

Merci de votre achat d'une balance électronique au lithium de Taylor®. Veuillez lire attentivement votre manuel d'instructions avant d'utiliser l'appareil. Conservez ces instructions à portée de la main à titre de référence.
Pour obtenir plus d'information sur l'émission de NBC, « The Biggest Loser», ou pour adhérer au club «The Biggest Loser Club», veuillez visiter le site Web officiel à www.nbc.com/The_Biggest_Loser.com ou www.biggestloserclub.com.

Funcionamiento General

1. Il y a une bande sous le couvercle de la pile lithium afin d'éviter l'épuisement de la pile durant l'expédition. Veuillez retirer la bande avant de continuer les instructions. De même, certains modèles ont une étiquette a collement électrostatique sur la lentille pour éviter tout égratignement. Veuillez la retirer avant d'utiliser.
2. Votre balance a été réglé à l'usine pour présenter des relevés de poids en livres. Choisissez les unités de mesure kilogrammes ou stones par le commutateur à glissiére au bas de la balance.
3. Places la balance sur une surface dure et plane. Les planchers à tapis ou inégaux peuvent affecter l'exactitude.
4. Montez sur la balance (ignorant le relevé) et descendez. Ce processus assure le réglage de la balance et il est prêt à être utilisé. Faites ceci à chaque fois que vous déplacez la balance. En tout autre temps, montez tout simplement sur la balance.
5. Montez sur la plate-forme de la balance et ne bougez pas. L'affichage présentera un **"0"** clignotant de gauche à droite, puis le poids sera affiché.
6. En descendant de la balance, l'affichage reviendra à **"0"** et s'éteindra automatiquement. Si vous restez sur la balance, votre poids s'affichera pendant 10 secondes et alors la balance s'éteindra automatiquement.

Operation de poids cible

Votre balance est dotée d'un logiciel de suivi du poids de l'objectif qui enregistre la différence entre votre poids cible et réel. Jusqu'à deux personnes peuvent inscrire leur poids recherché dans une mémoire d'utilisateur personnelle. Vous pouvez alors faire le suivi de votre progrès de perte de poids en affichant la déviation entre votre poids actuel et votre poids cible.

Pour établir un poids cible

1. Lorsque la balance est éteinte, appuyez sur le bouton **«M1»** pour utiliser mémoire #1, ou appuyez sur le bouton **«M2»** pour utiliser mémoire #2.
2. L'ACL s'allumera et affiche les données pour que numéro de mémoire. Si le numéro de mémoire est libre, il affichera «----».
3. Appuyez et gardez enfoncé le bouton (SET) pendant 3 secondes. Les chiffres de poids cible apparaîtront à l'écran. Le chiffre des centaines clignotera.
4. Appuyez sur le bouton **«M1»** ou **«M2»** pour changer le chiffre des centaines.
5. Appuyez sur **«SET»** pour confirmer les centaines. Le chiffre des dizaines clignotera.
6. Appuyez sur le bouton **«M1»** ou **«M2»** pour changer le chiffre des dizaines.
7. Appuyez sur **«SET»** pour confirmer les dizaines. Le chiffre des unités clignotera.
8. Appuyez sur le bouton **«M1»** ou **«M2»** pour changer le chiffre des unités.
9. Appuyez sur **«SET»** pour confirmer les unités. Votre poids cible est maintenant réglé. À ce moment, vous pouvez monter sur la balance pour un relevé. Sinon, la balance s'arrêtera automatiquement. Vos poids cible resteront sauvegardées en mémoire.

Operation de poids cible (Continué)

Pour afficher un poids cible

1. Lorsque la balance est éteinte, appuyez sur le bouton «M1» pour accéder mémoire #1, ou appuyez sur le bouton «M2» pour accéder mémoire #2.
2. La balance s'allumera, et puis L'ACL basculera deux fois entre votre dernier poids, votre poids cible et la différence entre les deux poids pendant trois secondes chacun. (Si le mémoire de l'utilisateur est libre, il affichera «----».)
3. La balance s'arrêtera automatiquement.

Mesurer le poids actuel et comparer au poids cible

1. Suivez les étapes 1 à 3 de la section précédente " Pour afficher un poids cible".
2. Montez sur la balance lorsque votre poids cible apparaît à l'ACL. Ne bougez pas tandis que l'appareil mesure votre poids.
3. L'ACL basculera deux fois entre votre dernier poids, votre poids cible et la différence entre les deux poids pendant trois secondes chacun. Un chiffre positif indique de combien vous dépasser votre poids cible. Un chiffre négatif indique de combien vous être sous votre poids cible.
4. La balance s'arrêtera automatiquement.

Information sur la pile

Votre balance Taylor® a une pile au lithium installée pour fournir une durée de vie extra longue pour votre balance. Sous une utilisation lourde (centre de santé, clinique de bien-être, etc.), il faudra peut-être remplacer la pile.

Remplacement de pile

Votre balance est dotée d'un indicateur de pile faible. Elle affichera «Lo» ou les relevés seront plus faibles ou irréguliers s'il faut remplacer la pile. Pour remplacer la pile :

1. Utilisez seulement une pile de 3 volts au lithium CR2032 (tel qu'installé).
2. Ouvrez le couvercle du compartiment de la pile au bas de la balance en tournant le couvercle dans la direction de la flèche (dans le sens contraire d'une montre) et retirez-la.
3. Retirez la vieille pile du compartiment.
4. Placez la nouvelle pile dans le compartiment avec le signe « + » sur le dessus dans le compartiment de la pile.
5. Replacez le couvercle de pile en tournant dans le sens contraire de la flèche.

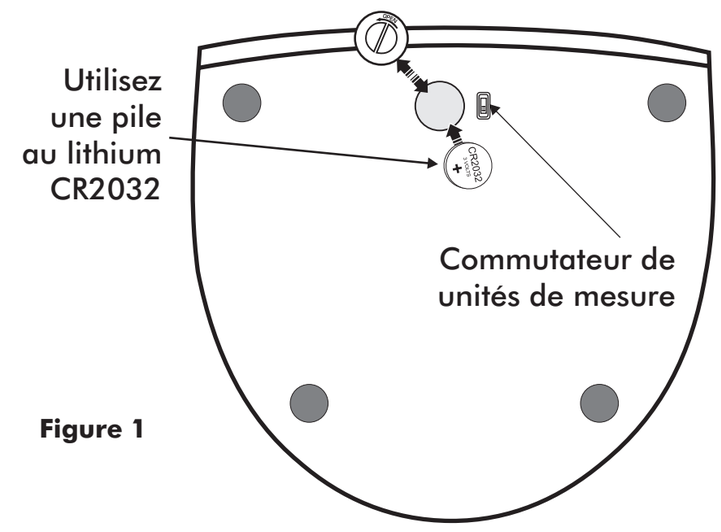


Figure 1

Dépannage

En cas de difficulté...

1. Placez vos pieds dans la même position chaque fois que vous vous pesez. Ne bougez pas tandis que l'appareil mesure votre poids.
2. Pesez-vous sans vêtements si possibles car le poids des vêtements peut varier.
3. Placez la balance dans un endroit où on ne peut pas le frapper accidentellement. Si vous frappez votre balance tandis qu'il est activé ou utilisé, il pourrait y avoir un relevé inexact.
4. Pour des relevés plus consistants, pesez-vous au même moment du jour. Tenez compte du fait que des fluctuations de poids peuvent découler de la nourriture ou des boissons dans votre système.
5. L'affichage **«C»** indique une erreur de inicialización. Descendez de la balance. Frappez fort sur la plate-forme pour réinitialiser la balance. L'affichage présentera le modèle de mesure (des zéros tourbillonnants), puis la balance s'éteindra. La balance est maintenant prête à réutiliser.
6. L'affichage **«Err»** indique une erreur d'instabilité. Descendez et remontez sur la balance, ne bougez pas tandis que votre poids se calcule.
7. L'affichage **«EE»** indique un avertissement de surcharge. La capacité de poids maximum de la balance est dépassée. Retirez le poids immédiatement sinon la balance pourrait être endommagée de manière permanente.

Gracias por comprar una Báscula Electrónica de litio Taylor®. Antes de usarla, sírvase leer con atención este manual de instrucciones. Guarde estas instrucciones en un lugar de fácil acceso para referencia futura.
Para obtener más información sobre "The Biggest Loser" de NBC, o para afiliarse al The Biggest Loser Club, entre en el sitio Web oficial del Biggest Loser en www.nbc.com/The_Biggest_Loser.com o www.biggestloserclub.com.

Funcionamiento General

1. Hay una lámina bajo la tapa de la batería de litio para evitar que la batería se agote durante el envío. Sírvase hacer esto antes de continuar con estas instrucciones. Además, algunos modelos tienen una etiqueta de adherencia por estática en el lente para evitar rayaduras. Sírvase quitar antes de usar.
2. Su báscula ha sido ajustada en fábrica para mostrar el peso en libras. Podrá elegir kilogramos o stones moviendo el interruptor deslizante en la parte inferior de la báscula.
3. Coloque la báscula sobre una superficie plana y dura. Los pisos alfombrados o desparejos pueden afectar la precisión.
4. Párese sobre la báscula (sin tener en cuenta la lectura) y bájese. Este proceso asegura que se ajuste la báscula y está lista para usar. Haga esto cada vez que la mueva. Todas las demás veces párese directamente sobre la báscula.
5. Párese sobre la plataforma de la báscula y quédese quieto. La pantalla mostrará un **"0"** que se desplaza de izquierda a derecha, y luego muestra el peso.
6. Después de que se baje de la báscula, la pantalla volverá a **"0"** y se apagará automáticamente. Si continúa parado sobre la báscula, su peso se mostrará durante 10 segundos y luego la báscula se apagará automáticamente.

Operación de peso deseado

Su báscula está equipada con un software de Control de Objetivo del Peso que calcula la diferencia entre su peso actual y su peso deseado. Hasta dos personas pueden ingresar su peso deseado en la memoria personal del usuario. Usted puede seguir el progreso de su pérdida de peso observando la diferencia entre su peso actual y su peso deseado.

Para establecer el peso deseado

1. Mientas la bascula está apagada, presione el botón **"M1"** para usar memoria #1, o presione el botón **"M2"** para usar memoria #2.
2. La pantalla LCD se encenderá y muestra los datos para ese número de la memoria. Si el número de la memoria está libre, mostrará "----".
3. Presione sin soltar el botón (SET) durante 3 segundos. Los dígitos del peso deseado la altura aparecerán en la pantalla. El dígito de los cien destellará.
4. Presione el botón **"M1"** o **"M2"** para cambiar el dígito de los cien.
5. Presione **"SET"** para confirmar los cien. El dígito de los diez destellará.
6. Presione el botón **"M1"** o **"M2"** para cambiar el dígito de los diez.
7. Presione **"SET"** para confirmar los diez. El dígito de las unidades destellará.
8. Presione el botón **"M1"** o **"M2"** para cambiar el dígito de las unidades.
9. Presione **"SET"** para confirmar las unidades. Su peso deseado queda ahora ajustado. Podrá pararse en la báscula para obtener una medición ahora. De lo contrario, la báscula se apagará automáticamente. Su peso deseado quedará guardado en la memoria.

Operación de peso deseado (Continuado)

Para ver el peso deseado

1. Mientas la bascula está apagada, presione el botón "M1" para acceder memoria #1, o presione el botón "M2" para acceder memoria #2.
2. La báscula se encenderá, y luego La pantalla LCD alterna dos veces entre su última pesada, su peso deseado y la diferencia entre los dos pesos, por tres segundos cada uno. (Si la memoria del usuario está libre, mostrará "----".)
3. La báscula se apagará automáticamente.

Medida del Peso Actual y Comparación con el Peso Deseado

1. Siga los pasos del 1 al 3 de la sección anterior "Para ver el peso deseado".
2. Párese descalzo sobre la báscula cuando su peso deseado aparezca en la pantalla LCD. Quédese quieto mientras la báscula mide su peso.
3. La pantalla LCD alterna dos veces entre su última pesada, su peso deseado y la diferencia entre los dos pesos, por tres segundos cada uno. Un número positivo indica cuánto está su peso por encima de su peso deseado. Un número negativo indica cuánto está su peso por debajo de su peso deseado.
4. La báscula se apagará automáticamente.

Información sobre la batería

Su báscula Taylor® tiene una batería de litio instalada para proporcionar una vida energética mucho mayor para su báscula. En caso de ser usada con mucha frecuencia (clubes, clínicas, etc.) con el tiempo tal vez se deba reemplazar la batería.

Reemplazo de la batería

Su báscula está equipada con un indicador de batería baja. Si debe reemplazar la batería, mostrará **"Lo"** o las lecturas se volverán borrosas o irregulares. Para reemplazar la batería:

1. Use una batería de litio CR2032 de 3 voltios solamente (como la instalada).
2. Abra la tapa del compartimiento de la batería en la parte inferior de la báscula girándolas en la dirección de la flecha (hacia la izquierda) y sáquela.
3. Quite la batería vieja del compartimiento.
4. Coloque la nueva batería en el compartimiento, con el signo "+" hacia arriba.
5. Vuelva a colocar la tapa del compartimiento de la batería girando en la dirección opuesta a la flecha

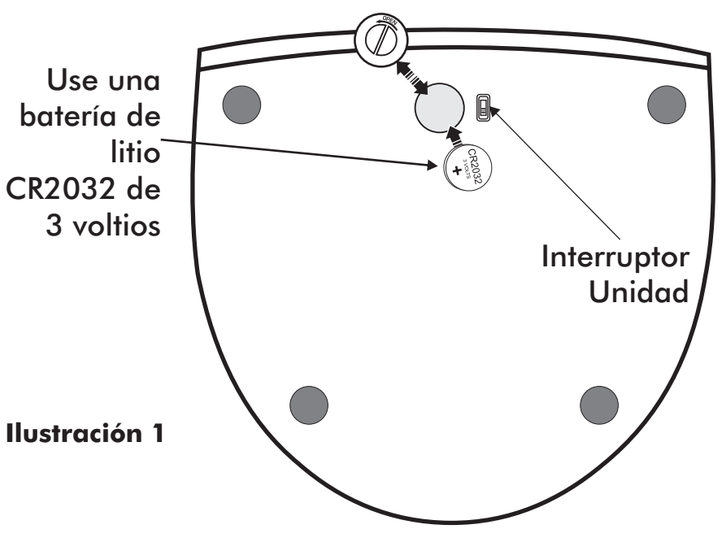


Ilustración 1

Diagnóstico y resolución de problemas

En caso de dificultad...

1. Ponga sus pies en la misma posición cada vez que se pese. Quédese quieto mientras la báscula computa.
2. Pésese sin ropas cuando sea posible. Las ropas pueden variar el peso.
3. Mueva la báscula a un lugar donde no será golpeada. Si su báscula se golpea mientras está activada o en uso, es posible que proporcione una lectura incorrecta.
4. Para obtener lecturas más regulares, pésese a la misma hora del día. Tenga en cuenta un margen de fluctuación en el peso debido a los alimentos o bebidas que haya en su organismo.
5. Si aparece "C" indica un error de inicialización. Bájese de la báscula. Aplique un golpe seco y suave sobre la plataforma para reinicializar la báscula. La pantalla mostrará el patrón de medición (ceros girando) y luego se apagará. La báscula está lista para volver a usarse.
6. Si aparece "Err" indica un error de inestabilidad. Bájese de la báscula y vuélvase a subir, quedándose quieto mientras se computa su peso.
7. Si aparece "EE" indica un error de sobrecarga. Se ha excedido la capacidad de peso máxima de la báscula. Retire el peso de inmediato; de lo contrario se ocasionará un daño permanente a la báscula.